

Dag van de verpleging



Topaz installeert Verpleegkundige en Verzorgende Adviesraad

Ouderenzorgorganisatie Topaz in de regio Leiden en de Duin- en Bollenstreek installeert op de Dag van de Verpleging een Verpleegkundige en Verzorgende Adviesraad (VVAR), als adviesorgaan voor het bestuur. Topaz loopt daarmee voorop in de branche. De installatie van de VVAR is een belangrijke mijlpaal in het positioneren van verpleegkundigen en verzorgenden en onderstreept hun onmisbare en veelzijdige rol in de ouderenzorg.

12 mei:

Dag van de Verpleging

Elk jaar vieren we over de hele wereld op 12 mei de Dag van de Verpleging. Niet toevallig op de verjaardag van Florence Nightingale (1820-1910), de grondlegster van de moderne verpleegkunde. Nog steeds inspireert ze onze verpleegkundigen en verzorgenden in de gezondheidszorg om het beste uit zichzelf te halen. In deze special geven we extra aandacht aan het beroep, als een steun in de rug van deze harde werkers maar ook om jullie te laten zien hoe mooi het beroep is.

Europees Verpleegkundig Congres 2016



Prof. dr. Marieke Schuurmans, voorzitter Europees Verpleegkundig Congres

Van 4 tot en met 7 oktober 2016 vindt in Rotterdam het vijfde Europees verpleegkundig congres plaats. Internationale sprekers presenteren de laatste wetenschappelijke kennis en innovaties over de zorg voor ouderen: 'Care for older people: are we doing the right things right?' Reserveer dit event nu alvast in je agenda en meld je aan voor de nieuwsbrief. Je krijgt bericht zodra de inschrijving start.

www.rotterdam2016.eu

Nieuwe vlag

Al jaren wappert dezelfde vlag tijdens de Dag van de Verpleging. Tijd voor wat nieuws, besloten de organisatoren. Dus werd er vorig jaar tijdens de 50ste Dag van de Verpleging een wedstrijd uitgeschreven voor een nieuw concept. En het resultaat mag er zijn! Een ontwerp van grafisch ontwerper Bas Kinsbergen werd unaniem gekozen als winnaar. Hij had een moderne vertaalslag gemaakt van de 'lady with the lamp', Florence Nightingale. De vlag wordt vandaag onder ceremonieel vertoon gehesen. De nieuwe vlag voor Dag van de Verpleging is te bestellen bij het Florence Nightingale Instituut, info@fni.nl.



Wist je dat...

...verpleegkundige dr. Anneke van de Bergh-Braam in 1986 als eerste het ambt van hoogleraar verplegingswetenschap bekleedde?

... het tot 1957 bij koninklijk besluit uit 1924 niet toegestaan was om als gehuwde of zwangere verpleegkundige in een overheidsziekenhuis te werken? Dit verbod is ook in veel andere ziekenhuizen gevolgd en werd tot

ver in de jaren zestig in veel ziekenhuizen gehandhaafd.

...Stichting Publicaties Verpleegkundigen en Verzorgenden in september 2015 de Canon van de Nederlandse verpleegkunde

publiceert?

... het wetenschappelijk onderzoek in de verpleegkunde een extra impuls heeft gekregen door de benoeming van Berno van Meijel als eerste hoogleraar GGZ Verpleegkunde?



Prof. dr. Berno van Meijel benoemd tot hoogleraar GGZ Verpleegkunde.



BEELD: GERRIEKE MONTEBA

Wie: Arie Barendrecht (24)

Wat: Wijkverpleegkundige bij Zonnehuisgroep Amstelland Thuiszorg

En: Ambassadeur voor de wijkverpleegkundige bij V&VN

“De wijk is waar het meeste gebeurt”

Zorg

“Wie een drive heeft om met mensen te werken en voor ze wil zorgen, vindt in de verpleging een geweldig vak. Je zorgt dat iemand zich thuis zo goed mogelijk voelt. De juiste beslissing nemen vraagt kennis en inzicht. Het is zoveel meer dan wassen en steunkousen aantrekken. Wel kun je met kleine dingen vaak al veel bereiken. Echte aandacht voor iemand doet wonderen.”

Wijk

“Met een team zorg je dat oudere mensen zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen, daar waar ze zich het beste voelen. Dat doe je samen met de cliënt, huisarts, familie en andere professionals. Van flat tot villa kom je bij allerlei mensen over de vloer en ben je bij ze te gast. Bijzonder, want vaak is

het in de zorg andersom.”

Imago

“De media laten vooral de schrijnende gevallen zien. Dat is niet de kern. Mensen langer thuis laten wonen en zelfredzaam laten zijn is een mooi streven. Als wijkverpleegkundige krijg je daarbij veel ruimte om zelfstandig te werken. Studenten denken vaak dat het saai is, maar iedere situatie is anders en er gebeurt ontzettend veel. Dat maakt de wijk zo interessant.”

Mannen

“Hart voor de zorg staat voorop. Man of vrouw. Voor het evenwicht zijn meer mannen erg welkom. Een man heeft soms een bepaalde nuchterheid, nuanceert anders. Ook voor de cliënt geeft het afwisseling. Mannen kunnen net zo

goed zorg geven als vrouwen en er evenveel voldoening uithalen.”

Ambassadeur

“Ik wil mensen inspireren voor het vak te kiezen en opboksen tegen de onwetendheid in de media en bij bestuurders. Kom kijken en loop mee! Er wordt heel veel beleid gemaakt, maar het gaat uiteindelijk om mensen.”

Ambitie

“De komende jaren honderden wijkverpleegkundigen erbij, liefst ook een flink aantal mannen. Zelf wil ik nog veel beter in mijn werk worden en in de toekomst wellicht universitair onderzoek doen. We kennen veel richtlijnen en protocollen, maar wat werkt nu echt? Dat wil ik graag in kaart brengen.”

Column



SER-voorzitter Mariët Hamer reikt het getuigschrift ‘Ambassadeur voor de wijkverpleegkundige’ uit aan Irma Kooiman.

Kameleon

Van een vervuilde junk met afstervende voeten naar een pasgeborene met Erbse parese. Bij een volgend adres ontvang ik een zelfgemaakt gerechtje als dank, terwijl ik een paar straten verderop onder een bosje knoflook doorloop dat kwade geesten verdrijft, zo meent de bewoner. Daarna voer ik elders een diepgaand gesprek bij een mij onbekend gezin waarvan de vader net is overleden. Hierdoor vertraagd kan het op het aansluitende adres zomaar zijn dat de deur mij geweigerd wordt door mijn late komst. Bij de keuze voor het werkveld heb ik getwijfeld tussen de ggz of de wijk. Spijt dat ik voor het laatste gekozen heb, heb ik nooit gehad. Niet alleen verpleegtechniek, zwachtelen, injecteren, wondzorg en ADL zorg behoren tot mijn specialiteit. De modus waar de cliënt zich in bevindt, bepaalt mijn rol: als men wil vertellen, ben ik het luisterend oor; als men wil weten, ben ik de informatiebron; en als men zich wil afzetten, ben ik soms de pineut. Als wijkverpleegkundige kleur ik constant mee als een kameleon wanneer dit cliënten helpt om hun zelfredzaamheid weer te vergroten. Is dat niet het geval, dan zet ik bewust gesprekstechnieken in waarmee ik spiegel, confronteer of bemiddel. En soms is het nodig om een situatie gecontroleerd te laten escaleren om alsnog te bereiken dat iemand zichzelf gemotiveerd en aangesproken voelt om weer zelfstandig verder te kunnen. Die afwisseling is juist wat mijn werk zo bijzonder maakt.

Irma Kooiman

ambassadeur voor de wijkverpleegkundige



Het gezicht van de beroepsgroep

Arie is een van de ambassadeurs voor de wijkverpleegkundigen. Deze ambassadeurs vertegenwoordigen de beroepsgroep. Zij geven presentaties en scholingen, nemen deel aan debatten en politieke bijeenkomsten en treden op in de media. V&VN Maatschappij en Gezondheid start in september met een nieuw ambassadeurs-traject voor wijkverpleegkundigen die zich met passie voor de zorg en het beroep inzetten. En lef hebben om hun hoofd boven het maaiveld uit te steken!

Lijkt jou dit interessant en wil je meer informatie? Mail dan naar A.Wijkverpleging@venvn.nl

Opleidingsimpuls wijkverpleegkundigen

In het landelijke en lokale gezondheidsbeleid neemt zorg en ondersteuning in de buurt een centrale plek in. Om dit goed vorm te geven is een belangrijke rol toebedeeld aan de wijkverpleegkundige. Er zijn meer en goed toegeruste wijkverpleegkundigen nodig.

De tweede fase van het Zichtbare schakel-programma geeft een impuls aan de deskundigheidsbevordering van wijkverpleegkundigen en aan een toename van het aantal wijkverpleegkundigen. Uitgangspunt daarbij is het Expertisegebied wijkverpleegkundige (V&VN, 2012). ZonMw werkt voor de uitvoering van de Opleidingsimpuls wijkverpleegkundigen samen met o.a. V&VN, ActiZ, BTN en het LOOV.

www.opleidingsimpulswvp.nl

Colofon
‘Dag van de verpleging’ is een publicatie van Metro Custom Publishing op initiatief van Bureau Lambregts te Rotterdam.
Projectmanagers Bureau Lambregts:
Johan Lambregts en Bert de Groot.

Sales Manager: Dennis Lanson
Editorial Manager: Jessica van Leeuwen
Redactie: Hans Pieters | Loft 238
Vormgeving: Lydia de Vries

Voor meer informatie over de themakranten van Metro Custom Publishing of als u zelf een idee heeft voor een uitgave kunt u contact opnemen met Sales Manager Dennis Lanson, 088 824 2898

NIEUWE FUNCTIEPROFIELEN IN AMPHIA ZIEKENHUIS BREDA: Een voorschot op de zorg van de toekomst

Doen waarvoor je bent opgeleid, niet meer onder of boven je niveau werken en vooral ook: excelleren. In een proef-traject naar nieuwe functieprofielen voor mbo- en hbo-verpleegkundigen neemt het Amphia Ziekenhuis in Breda een voorschot op de zorg van de toekomst.

Welkom in de proeftuin van het Amphia Ziekenhuis in Breda. Waar hbo-verpleegkundigen kunnen excelleren door ze op niveau in te zetten. En mbo-verpleegkundigen vooral weer kunnen uitblinken in de planbare zorg – maar zeker niet worden weggehouden bij complexe patiënten: er is altijd een samenwerking met een hbo-verpleegkundige die eindverantwoordelijk is. Het ziekenhuis neemt met de proef een voorschot op de zorg van de toekomst, de proeftuin moet leiden tot nieuwe functieprofielen. Noodzakelijk, want de vergrijzing, het groeiend aantal hoogcomplexe patiënten en het streven naar een korter ziekenhuisverblijf zorgen voor een ommekeer in het verpleegkundig beroep.

In november vorig jaar ging de proef van start op de afdeling nefrologie. 'Een spannend traject' noemde meewerkend teamleidinggevende Adriëne Mol het bij aanvang. Spannend, omdat het vooral een duik in het diepe is. Mol: "Zo'n ingrijpend veranderproces is een hele uitdaging die je alleen gezamenlijk kunt aangaan. Belangrijkste vraag voor mij als teamleidinggevende was: hoe bevorder ik én de samenwerking én de kwaliteit van zorg en zorg ik er ook voor dat de sfeer goed blijft?"

Echt aan de bak

Voor de 'knip' in het zorgverleningsniveau in het functieprofiel mbo en hbo lag gevoelig. Naarmate de patiënt complexere zorg nodig heeft, ligt de eindverantwoording daarvoor eerder bij de hbo-verpleegkundige. Mol: "Het maakte veel emoties los, merkten we tijdens informatieavonden in het ziekenhuis. Niet zo vreemd, want de nieuwe situatie vereist van alle verpleegkundigen een beter inzicht in de verschillende rollen die je als verpleegkundige kunt hebben; bijvoorbeeld de zorgverlener, maar ook de organisator, de gezondheidsbevorderaar en de communicator. Daarnaast moet je emotie en functie gescheiden houden en dat doet vaak zeer."

Collega van teamleidinggevende Mol, mbo-verpleegkundige Martijn Tollenaar, schrok in eerste instantie van de nieuwe functieprofielen. "Het voelde als een degradatie van mijn vak," bekende hij in Nursing, maar tegelijkertijd was hij ook nieuwsgierig naar de nieuwe kansen. In het vakblad voor verpleegkundigen merkte hij op: "Ik kan zeggen dat de mbo'ers



Van links naar rechts: Linda Koolen, Martijn Tollenaar en Adriëne Mol van het Amphia Ziekenhuis in Breda

al veel doen zoals het in het nieuwe profiel staat, maar dat hbo'ers echt aan de bak moeten."

Korter in ziekenhuis

"Dat klopt," zegt Tollenaars hbo- en afdelingscollega Linda Koolen. "Er worden dingen van me verwacht waarmee ik veel minder bezig was. Voorheen speelde ik vooral mijn rol als zorgverlener en in minder mate de andere rollen zoals communicator en organisator. Met de nieuwe beroepsprofielen word je hier veel meer in uitgedaagd. Ik moet me meer verdiepen in 'evidence based practice'. En ik moet leiderschap tonen. De bedoeling van de nieuwe profielen is dat iedereen zal excelleren. Het was wennen in het begin, ik moest me dit echt eigen maken."

Koolen is positief over de samenwerking tussen de verpleegkundigen op de afdeling. "Die is echt verbeterd. Volgens de nieuwe beroepsprofielen zit er een duidelijk verschil tussen mbo en hbo. Die nieuwe profielen vullen elkaar goed aan waardoor je een optimale samenwerking kunt hebben. En er

is nu meer overleg, wat de zorg ten goede komt. Door middel van een complexiteitsmeter brengen we de benodigde zorg voor de patiënt in de kaart. Zorg kan gerichter verleend worden zodat we uiteindelijk ook de verblijftijd in het ziekenhuis kunnen verkorten. Voor de patiënt is dat alleen maar positief."

Groeien in professie

Teamleidinggevende Mol noemt de verpleegkundigen op haar afdeling tijdens het proefproject 'taakvolwassener' geworden. Mol: "De samenwerking en communicatie is verbeterd. Vooral de hbo-verpleegkundigen hebben meer inzicht gekregen in wat ze kunnen en moeten doen. Er worden meer kwaliteitsprojecten opgepakt, vaak ook op eigen initiatief." Ook als leidinggevende moest Mol zich schikken in een nieuwe rol: "Ik moest me meer richten op het coachen, stimuleren, motiveren en bijsturen. Dat betekent: loslaten om anderen de ruimte te geven om te kunnen groeien in hun professie."



Een mbo-college van ROC Midden Nederland

DEMENTALENT

Het Gezondheidszorg College van ROC Midden Nederland is, in samenwerking met Dirkse Anders Zorgen (DAZ) en Alzheimer Nederland, gestart met Dementalent. In dit project krijgen mensen met dementie de mogelijkheid om op basis van hun talenten als vrijwilliger aan het werk te gaan binnen het college. Zo vertellen zij bijvoorbeeld over hun ervaringen met dementie in de les. Voor studenten is het project een interne leerwerkplaats. Zij begeleiden de vrijwilliger in hun werk. Een leerzame en indrukwekkende ervaring dus voor de studenten, maar ook voor de vrijwilligers met dementie een fijne manier om te blijven participeren aan de maatschappij. Een van de vrijwilligers: "Ik overleef het best door in actie te zijn".



SYMPOSIUM 'THE VOICE OF FLORENCE NIGHTINGALE'

De opleiding Verpleegkunde van Windesheim viert de Dag van de Verpleging elk jaar met een symposium over actuele ontwikkelingen: 'The voice of Florence Nightingale'. Dit jaar is het onderwerp E-health als ondersteuning bij de transitie in de zorg voor ouderen en chronisch zieken (in de wijk en transmuraal). Het symposium is gratis toegankelijk en start vandaag om 13.30 uur. Kijk voor meer informatie op windesheim.nl/agenda.

NIEUWE BACHELOR NURSING

Een prachtvak met een prachtig carrièreperspectief

De wereld om ons heen verandert en daarmee ook de zorg. De verpleegkundige van morgen is een autonome, deskundige professional, een onmisbare radar in de gezondheidszorg. Dit vraagt om een vernieuwde opleiding. In 2020 wordt de eerste generatie nieuwe verpleegkundigen afgeleverd.



Johan Lambregts,
projectleider 'Bachelor
Nursing 2020'

De vraag naar hbo-verpleegkundigen wordt steeds groter; vanuit alle takken van gezondheidszorg. "De wijkverpleging, ziekenhuizen en de zorg voor ouderen hebben allemaal de hbo-verpleegkundige hard nodig. Met onvermijdelijke schaarste als gevolg," vertelt Johan Lambregts, projectleider 'Bachelor Nursing 2020' bij het Landelijk Overleg Opleidingen Verpleegkunde. De zeventien bacheloropleidingen verpleegkunde werken aan een landelijk opleidingsprofiel, met als doel dat de nieuwe generatie verpleegkundigen met een bachelor nursing optimaal is toegerust voor de toekomst. Denk daarbij bijvoorbeeld aan taken die e-health, technologie, vergrijzing en de decentralisatie van de zorg met zich meebrengen.

Johan vertelt vol enthousiasme over het vak van verpleegkundige. "Het is echt een heel leuk beroep, dat heb ik het altijd gevonden. Het vak biedt een enorme rijkdom. Je kunt van grote betekenis zijn voor patiënten, maar ook voor hun mantelzorgers en familie. Het vak is erg divers. Bovendien is het een opleiding met een prachtig carrièreperspectief. Aan het einde

van je bachelor nursing kun je kiezen in welke richting je gaat werken of op welke patiëntengroep je je wilt toeleggen." Als je wil, kun je via een masteropleiding verpleegkundig specialist worden. En later in je carrière kun je eventueel doorgroeien naar een managementfunctie. Of je wetenschappelijk verdiepen en promoveren. Verpleegkunde is een echt mensenvak, stelt Lambregts. De drive voor veel jongeren die voor de opleiding kiezen is het contact met mensen en voor mensen willen zorgen.

Een nieuw, landelijk opleidingsprofiel moet garanderen dat alle verpleegkundigen met een Bachelor Nursing in de toekomst breed opgeleid en breed inzetbaar zijn, vertelt Lambregts. "De focus van de zorg straks is veel meer gericht op gezondheid en preventie in plaats van op zorg en ziekte. Van 'zorgen voor' naar 'zorgen dát'. De verpleegkundige van de toekomst wacht niet af wat er van hem of haar wordt gevraagd om te doen, maar neemt zelf initiatief. Je neemt veel meer ruimte om je talenten te gebruiken. Je kijkt wat er aan de hand is, waarbij je zelf beoordeelt

'wat moet er in deze situatie gebeuren'. Dat is een cruciale verandering, die vraagt om een andere manier van denken en handelen."

"Je wordt opgeleid tot een beroepsbeoefenaar. Je leert te observeren en klinisch redeneren wat er met iemand aan de hand is. Het is een pittige opleiding. De vakkennis van anatomie, pathologie en verpleegkunde eist een hoog niveau. Dat moet ook, want daarna wordt er een hoop van je gevraagd. Veelal in de eerste lijn, bij mensen thuis, maar ook in ziekenhuizen, de geestelijke gezondheidszorg en de zorg voor ouderen." En de rol van de verpleegkundige zal alleen maar in belang toenemen, verwacht Lambregts. "Je kunt je eigen kwaliteit optimaal benutten. Je wordt veel meer een zelfstandige professional, die gelijkwaardig samenwerkt met artsen en anderen, zoals welzijnswerkers. Dat maakt het vak nóg leuker."

www.loov2020.nl



HBO-VERPLEEGKUNDE OP AVANS HOGESCHOOL

Uitdagende studie, klaar voor de toekomst



Annemiek Nijst

Ook Avans Hogeschool werkte mee aan het nieuwe opleidingsprofiel Bachelor Nursing. Vanaf studiejaar 2016-2017 worden toekomstige hbo-verpleegkundigen volgens dit nieuwe profiel opgeleid. "Met zorginstellingen in de regio geven we dit opleiden samen vorm," vertelt Annemiek Nijst, voorzitter van de curriculumcommissie Verpleegkunde aan Avans Hogeschool en voorzitter themagroep 'robuust curriculum', Bachelor Nursing 2020.

Hoeveel waarde hecht Avans Hogeschool aan praktijkervaring?

"Veel! Als student is het van groot belang dat je de praktijk goed leert kennen. Met verpleegkundigen en opleiders in de zorginstellingen zorgen we voor waardevolle stages. Ook op school bieden we de studenten veel mogelijkheden om de benodigde competenties te leren. Bijvoorbeeld in het zogenaamde skillslab waar studenten onder begeleiding van een docent of zelfstandig kunnen oefenen met verpleegtechnische of communicatieve vaardigheden. Simulatiepatiënten of onze (computer-gestuurde) oefenpoppen zorgen daarbij voor realistische oefensituaties."

De opleiding biedt volop ruimte aan experimenteren?

"Ja, juist omdat technologie een steeds grotere rol speelt binnen de gezondheidszorg komen onze studenten al vroeg in de opleiding in aanraking met zorginnovaties en E-health. In het speciaal ingerichte GET-LAB (gezondheid en technologie laboratorium) kunnen studenten experimenteren met deze

hulpmiddelen en met elkaar discussiëren over de mogelijke toepassingen en (ethische) dilemma's hierbij. Dit doen zij samen met docenten, zorgverleners en zorgvragers."

Een uitdagende studie voor een uitdagend beroep?

"En voor een beroepspraktijk die constant in beweging en complex van aard is. Het gehele onderwijsprogramma van Avans is ontworpen om studenten daarop voor te bereiden. Hierbij zijn een nieuwe benadering van gezondheid, preventie, zelfmanagement van de zorgvragers en shared decisionmaking belangrijke onderdelen. Dat geldt ook voor klinisch redeneren, onderzoekend vermogen en multidisciplinair samenwerken. We motiveren studenten het beste uit zichzelf te halen. En we leiden ze op tot beroepsbeoefenaren die met een lerende, onderzoekende, ondernemende en verantwoordelijke houding een meerwaarde hebben voor onze maatschappij."



Sean Zeijen (23 jaar)
derdejaarsstudent
Verpleegkunde (hbo-
v) bij Hogeschool
Inholland Amsterdam

Sean Zeijen (23 jaar) is derdejaarsstudent Verpleegkunde (hbo-v) bij Hogeschool Inholland Amsterdam. Sean volgt het honoursprogramma Technische Verpleegkunde, een programma dat Inholland als enige onderwijsinstelling aanbiedt. Je wordt voorbereid op werk op intensieve zorgafdelingen, zoals de spoedeisende hulp, intensive care of anesthesie.

Sean: "Ik zocht een extra uitdaging en het technische programma is een goede toevoeging voor mij. Dat is ook precies de reden waarom ik destijds voor Inholland heb gekozen. We leren alles over acute zorgsituaties, gaan dieper in op de stof dan bij de brede opleiding Verpleegkunde, maar behandelen ook echt andere onderwerpen,



Technische verpleegkunde voor de ambitieuze student

zoals het aflezen van ECG-beelden en bloedwaarden, het leiden van een reanimatieteam en het uitvoeren van lichamelijk onderzoek."

De ambitieuze student heeft al een duidelijk toekomstbeeld voor ogen: "Mijn interessegebied ligt echt op acute zorg. Na deze opleiding wil ik een vervolgopleiding spoedeisende hulp doen. Dat is achttien maanden intern bij een ziekenhuis, met stages, toetsen, enzovoort. Daarna wil ik een tijdje werkervaring opdoen en dan de opleiding tot ambulancebroeder. Dat is echt mijn einddoel. Nou ja... wie weet ga ik daarna nog proberen om geselecteerd te worden voor een medisch mobiel team (mmt): werken op een traumahelikopter!"